

## Seehotel Astoria – Massagen

### **Aroma – Antistress - Entspannungsmassage**

Massage nach allen möglichen physischen und psychischen Belastungen. Die Synergie von echtem ätherischen Orangen- & Zedernholzöl und angenehmen Düften, wirkt wohltuend auf Körper und Geist. Zusätzlich verstärkt ein spezieller Energiebalsam auf Basis originalem Mandarinen- & Ylang Ylangöles die Revitalisierung von Körper und Geist.

### **Aroma - Detox Massage zur Entgiftung und Entschlackung**

Fördert die Durchblutung von Haut, Gewebe und Muskulatur. Orangen-Zitronen & Rosmarinöl beleben Körper und Sinne. Die Massage hilft außerdem beim Fettabbau, aktiviert die Funktion des Lymphsystems und fördert die Ausscheidung von Giftstoffen aus dem Körper. Empfehlenswert für ``Sie & Ihn``.

In Kombination mit einem speziellen Massageroller kann diese Massage auch hervorragend zur Anti-Cellulite Behandlung eingesetzt werden.

### **Speick - Massage**

Speick (auch Alpenbaldrian), seit alters her eine Duft- und Heilpflanze welche ausschließlich in den "Kärntner Nockbergen" wächst und aus deren Wurzeln das hochwertige Öl extrahiert wird.

Die Inhaltsstoffe des wertvollen Öles wirken beruhigend und gleichzeitig stimulierend auf das vegetative Nervensystem. Die Massage ist entspannend und belebt zugleich Körper und Sinne.

### **Fussreflexzonenmassage**

Die Füße stellen ein Spiegelbild unseres Körpers dar, wobei die Fußsohlen in bestimmte Bereiche die sogenannten Reflexzonen eingeteilt sind, welche durch gezielten Druck stimuliert werden. Dadurch werden Reize an entfernte Körperteile und Organe gesendet um diese zur Selbstheilung anzuregen. Die Durchblutung wird gefördert, Spannungen abgebaut und somit der Energiefluss im Körper wieder ausgeglichen. Darüber hinaus wird eine Steigerung des psychischen und emotionalen Wohlbefindens erreicht.

### **Kombinationsmassage**

Die Verbindung von klassischer- und Fußreflexzonenmassage zum Ausgleichen des Wohlbefindens auf psychischer und physischer Ebene.

## **Unsere Spezialbehandlungen: (auf Anfrage)**

### **HeM (Hypno energetische Massage)**

Die HeM ( Hypno energetische Massage) ist eine Kombination aus Massage und Tiefenentspannung mittels anschließenden hypnotischen Suggestionen. Es wird ein Zustand erhöhter Entspannung und Konzentration erreicht.

Durch zusätzliche energetische Einflüsse in den Massageprozess kommt es bei der Kommunikation von Körper und Geist zur Lösung von Spannungen und Blockaden.

Es werden Teile der klassischen- und Reflexzonenmassage sowie der Akupressur und Tuina-Massage mit Elementen des Heilmagnetismus, Qigong sowie der klassischen Hypnose kombiniert und wirkungsvoll zusammengestellt- so hat dieses Spektrum verschiedener Techniken einen harmonisierenden, erfrischenden und wohltuenden Effekt zur Folge.

Durch die Stärkung des Energiefeldes werden auf diese Weise einerseits die Selbstheilungskräfte des Menschen aktiviert und unterstützt, andererseits stellen sich Wohlbefinden und innere Ruhe ein, so dass der Körper seinen eigenen Rhythmus wieder finden kann.

### **Energetische Behandlung**

Zum Ausgleich und zur gleichmäßigen Verteilung von Lebensenergie (Qi, Prana etc.).

Hier werden die Methoden der bioenergetischen Behandlung und des Heilmagnetismus angewendet, welche mittels Handauflegen und energetischen Streichungen praktiziert werden. Außerdem wird eine alte, überlieferte Heilmethode der Aborigines auf Basis energetischer Energieübertragung angewandt, um so das energetische Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen.